

Fjernelse af mandler (tonsillektomi)

Tonsillektomi betyder total fjernelse af halsmandlerne. Operationen kommer på tale ved gentagne halsbetændelser, meget store mandler eller mandelpropper. Indgrebet foregår under fuld bedøvelse. Ved denne operation fjernes mandlerne gennem munden. Munden holdes åben ved hjælp af en mundspærre, som trykker på tungen. **Til operationen skal der medbringes en ledsager, der sidder hos dig efter operationen og efter ca. 3 timer kan kører dig hjem. Medbring ligeledes dyne og hovedpude.**

Før operationen:

Af sikkerhedshensyn skal mavesækken være tom ved operationen. Patienten må spise indtil kl. 24.00 natten før operationsdagen, altså **ingen morgenmad** før operationen. Der må drikkes lidt vand indtil 2 timer før. Den tages smertestillende medicin tages 2 timer før operationen.

Se film om bedøvelse på www.HCAND.dk

Børn skal være ledsaget af 2 voksne. Voksne af mindst 1 voksen ledsager.

Efter operationen:

Patienten vil blive observeret på klinikken, indtil hans/hendes tilstand er stabil. Efter operationen kan drøblen føles mere fyldig end normalt (vandig hævelse), og tungen kan føles tykkere efter trykket fra mundspærren. Kigger man sig i halsen efter operationen, vil man kunne se bløde grå-gullige sårskorper, der hvor mandlerne før sad. Disse belægninger er en del af helingsprocessen og kan give dårlig ånde. Sårene heler i løbet af ca. 10 dage, men det kan gøre ondt fra 7-14 til dage efter indgrebet. Der må beregnes 1-2 ugers rekreation. Dette betyder, at man skal holde sig i ro og børn skal passes hjemme den første uge.

Kosten skal i de første dage være blød; dvs. franskbrød uden skorpe, pasta, farskød eller lign. HUSK at afkøle maden. Ørelægen vil kontakte jer senere på dagen.

Husk kontrol tid efter 3-4 uger.

Vigtigt:

I tilfælde af blødning som ikke stopper på is skal du ringe **112**.

