

## **Pludselig opstået, uforklarlig ansigtslammelse (Bell's parese)**

Pludselig opstået, uforklarlig ansigtslammelse viser sig som pludseligt indsnævret nedsat bevægelighed eller lammelse af den ene ansigtshalvdel; man kan ikke rynke panden, mundvigen følger ikke med og man kan have svært ved at lukke øjet. Derudover oplever nogle ændret smagssans, tørhed af øjet og ændret lydopfattelse. Som navnet siger, kender man ikke årsagen til denne sygdom, men ansigtsnerven er på en eller anden måde blevet påvirket, så der opstår hævelse omkring den. På grund af dens placering i en knoglekanal i tindingen, resulterer denne hævelse i tryk på nerven, der gør at dens funktion nedsættes eller ophører helt, indtil hævelsen har fortaget sig igen.

Det er en chokerende og skræmmende oplevelse for de fleste, pludselig ikke at kunne styre ansigtsmuskulaturen.

Prognosen er god. Der sker stor fremgang allerede inden for de første 3-4 uger hos de fleste. 70-85 % vil komme sig fuldstændig inden for et ½ år.

### **Behandling**

Ørelægen starter altid med at sikre, at andre årsager til ansigtslammelsen er udelukket.

Det vigtigste er at passe godt på øjet, mens lukkefunktionen ikke fungerer. Dette gøres ved at sørge for, at øjet ikke tørrer ud og ikke beskadiges af fremmedlegemer. For at undgå udtørring af øjet smøres med neutral øjensalve (f.eks. Neutral Ophtha), som fås uden recept på apoteket. Mens øjets blinkefunktion er ophørt, anbefales brug af beskyttelse som f.eks. briller, solbriller eller øjenklap (urglasforbinding, der kan købes på apoteket). Om natten er det ligeledes vigtigt at beskytte øjet med salve og forbinding (man kan også lukke øjet med englehud), så længe lukkefunktionen er påvirket. Ved vedvarende øjensmerter, irritation eller kløe bør man undersøges af en øjenlæge.

Indenfor 72 timer efter debut af ansigtslammelsen, kan behandling med binyrebarkhormon have effekt. Man vil da få tablet Prednisolon 50 mg, som tages en gang i døgn i 10 dage. Vær opmærksom på, at behandlingen kan gøre dig nedtrykt, rastløs, myrekryb eller øget aktivitet. Derudover bør man tage et kalktilskud i 3 måneder f.eks. Tablet Unikalk Forte 1 tablet 2 gange dagligt

### **Kontrolforløb**

Den første undersøgelse vil indbefatte en høreprøve, hvis dette er muligt, ellers finder vi en tid hurtigst muligt.

Vi anbefaler derudover kontrol efter 1, 3 og 6 måneder, hvis ansigtslammelsen ikke er kommet sig fuldstændigt.

Du skal kontakte lægen ved forværring af dine symptomer eller ved øjengener.

Man har ikke fundet nogen sikker effekt af at lave ansigtsøvelser, men massage af ansigtet kan måske hindre lidt af den stivhed, der vil udvikles i musklerne i den periode, hvor du ikke kan få aktiveret dem.

