

Eksem i øregangen

Eksem er en kløende hudlidelse, som kan vise sig overalt på kroppen. Ordet eksem kommer fra græsk og betyder at "huden koger". Eksem i øregangen er en hyppig lidelse, som netop viser sig ved kløe og irritation i øregangen. Huden i øregangen vil være rød og skællende og ofte hævet. Disse forandringer kan evt. også ses på det ydre øre. Øregangseksem er en kronisk lidelse med gode og mindre gode perioder. Man kan oftest få symptomerne til at gå i ro med behandling, men de blusser som regel op på et senere tidspunkt igen.

Personer med en snæver øregang og høreapparats brugere er særligt udsatte for at få eksem i øregangen– dette skyldes at øregangen ikke får så meget luft og dermed kan der være fugtigt i øregangen. Fugt virker udtørrende på huden og der kan derfor opstå eksem. Hyppig badning i f.eks. svømmehal eller pools kan også give anledning til eksem i øregangen.

Eksem behandles effektivt med creme eller øredråber indeholdende binyrebarkhormon (steroid). Behandlingen vil oftest virke i løbet af få dage. Det er dog vigtigt at behandlingen udtrappes, da et hurtigt stop i behandlingen kan få symptomerne til at blusse op igen.

Behandling af eksem med steroid creme/øredråber:

1. uge: Smørres/dryppes 1 gang dagligt

2. uge : Smørres/dryppes 1 gang hver 2. dag

3. uge : Smørres/dryppes 1 gang hver 3. dag

Herefter holdes pause. På de dage hvor der ikke smørres med steroid kan huden i øret holdes fugtig med f.eks fugtighedscreme eller ved at dryppe øret med et par dråber babyolie ved sengetid.

Husk at vand virker udtørrende.

Brug evt. svømmepropper ved badning i svømmehal, pools og havvand.

Der kan tilståde betændelse ved eksem. Ved smerter når man trækker i øret, flåd fra øret og evt. feber er det derfor vigtigt at søge læge. Betændelse i øregangen behandles med øredråber som indeholder et antibiotika.

Brug af vatpinde i øret øger risikoen for betændelse, da der kan komme ridser i huden hvori bakterier kan trænge ind. Det er derfor vigtigt at der aldrig bruges vatpinde eller andre genstande i øregangen